

Me Sirve

Comunicaciones Cajas de Chile A.G.

¿Cómo fomentar el hábito del ahorro en los niños?



Al enseñarles a los más pequeños el valor de este proceso, los menores podrán reconocer la importancia de fijar metas a largo plazo.

A los 7 u 8 años se recomienda que a los niños se les empiece a dar dinero, debido a que, de acuerdo con el banco español Bankinter, a esta edad ya saben realizar operaciones matemáticas sencillas, razón por la que se les puede educar sobre el ahorro.

De esta manera, se les podrá enseñar sobre educación financiera desde que son pequeños, lo que traerá diferentes beneficios en su vida adulta.

¿Cómo generar el hábito del ahorro en los niños?

Para poder fomentar el hábito de ahorro en los niños, la empresa estadounidense de finanzas NerdWallet recomienda que los adultos apliquen los siguientes consejos:

1.- Hablar con los niños sobre el dinero

Antes de hablar de ahorro, el menor debe conocer qué es el dinero y su importancia en el mundo, ya que así será capaz de tomar decisiones con sus fondos.

Por este motivo, se sugiere preguntarles a los niños en qué desean gastar su dinero y si es que preferirían ahorrar para que así reflexionen sobre sus alternativas.

2.- Cuentas de ahorro para niños

Al crear una cuenta de ahorro para los niños, estos podrán comprender desde pequeños cómo funcionan los intereses, así como también verán un aumento en sus fondos, por lo que se interesarán en guardar su dinero.

De esta manera, los adultos que deseen llevar a cabo este plan, deberán informarse de las opciones que ofrecen las instituciones financieras para así poder elegir la más conveniente.

3.- Fomentar la idea de establecer metas

Una vez lista la cuenta, o una alcancía, los adultos deben ayudarles a los niños a pensar en qué pueden gastar su dinero para así establecer un objetivo de ahorro.

Lo anterior, una vez que se cumpla la meta, causará una sensación de logro en los pequeños y les enseñará sobre la importancia de retrasar la gratificación, lo cual los beneficiará a futuro, ya que sabrán cuál el valor de sus compras.

4.- Combinar el ahorro y el gasto inteligente

Para poder enseñarles a los niños a ahorrar, se les debe primero educar sobre cómo gastar el dinero para que así conozcan cómo deben administrarlo y cuáles son los límites.

Por ende, se debe acostumbrar a los menores a tomar decisiones financieras, en donde deban elegir comprar algo en el momento o guardar esos fondos para el futuro.

¿Cómo fomentar el hábito del ahorro en los niños?

Entre los beneficios que puede traer educar a los niños sobre el ahorro, BFI Finance destaca los siguientes:

- ◆ De los 7.073.542 afiliados a las Cajas de Compensación, 5.659.402 son trabajadores activos, mientras que 1.414.140 son pensionados.
- ◆ Las Cajas de Compensación otorgaron 103.046 créditos sociales a sus afiliados, se renegociaron otros 19.919, mientras que la repactación de créditos sociales alcanzó a 25.308, la mayor alza del año.
- ◆ La cartera vigente de créditos sociales al séptimo mes del año llegó a 1.707.526 implicando un monto total que asciende a los 2.884.164 millones de pesos. Se pagaron 247.181 Licencias Médicas, por un valor de 132.000 millones de pesos.
- ◆ Las Cajas de Compensación registraron 253.146 cuentas de ahorro vigentes, con un saldo acumulado de 166.890 millones de pesos.



Me Sirve

Comunicaciones Cajas de Chile A.G.

Formas de reducir la huella de carbono con las decisiones financieras



Existen múltiples formas para que las personas reduzcan su huella de carbono a través de sus decisiones financieras, entre estas, la Unión Europea destaca las siguientes:

- ◆ Consumir productos locales y de temporada, lo cual hará que las personas ahorren dinero.
- ◆ Comprar pescado obtenido mediante pesca sostenible y limitar el consumo de carne. Gastar menos dinero en comida al comprar solo aquellos alimentos que se necesitan, así se evitará el desperdicio de alimentos.
- ◆ Comprar solo una bolsa reutilizable y utilizarla cada vez que se vaya a una tienda o supermercado.
- ◆ En vez de gastar dinero en ropa nueva, se puede buscar alternativas más sostenibles como intercambiarla, ir a tiendas de segunda mano o adquirir prendas fabricadas con materiales reciclados.
- ◆ Utilizar la bicicleta o transporte público, en vez de pagar por gasolina.
- ◆ Acortar el tiempo en la ducha y cerrar la llave al lavar los platos, ahorrando así en la cuenta del agua. Desenchufar los aparatos electrónicos y no dejar el teléfono enchufado cuando la batería ya está cargada, lo que causará una disminución en la cuenta de la luz.

Por ende, al aplicar estas acciones, las personas no solo ayudarán al medio ambiente, sino que también tomarán mejores decisiones financieras para su bolsillo.

¿Por qué es importante la huella de carbono?

La huella de carbono es de suma importancia debido a que la emisión de gases de efecto invernadero tienen una relación directa con el calentamiento global, según Greenpeace.

De esta manera, con este indicador, conforme con lo descrito por la entidad, se podrá saber con más certeza cómo se está contribuyendo al cambio climático, por lo que se podrá desarrollar medidas locales, regionales o internacionales para hacer algo al respecto.

A nivel personal, el tomar acciones para disminuir la huella de carbono servirá para que las personas tomen conciencia sobre cómo deben cuidar de los recursos para así tener un futuro más sostenible.

