



¡Hola! Te damos la bienvenida al newsletter de las Cajas de Compensación de Chile



Un envío que hacemos cada mes para contarte más sobre nuestro trabajo y entregarte contenidos que sean de tu interés.

Los últimos meses han estado cargados de hitos como el Día Internacional de la Mujer y el Día de la Felicidad. Además, marzo es ese mes del año que desafía el bolsillo y pone a prueba las finanzas personales.

En esta edición del newsletter encontrarás contenidos relacionados con este abanico de temas que hemos elegido pensando en que sean útiles para tu bienestar personal y familiar.

¡Esperamos que los disfrutes y compartas!



El apoyo de las Cajas de Chile para las mujeres trabajadoras y la igualdad de género

Más de 2,3 millones de mujeres trabajadoras como tú están protegidas por las Cajas de Compensación de Chile

A diferencia de otras instituciones públicas o privadas, los beneficios de las Cajas de Compensación pueden ser solicitados por cualquier afiliado o afiliada, con las mismas condiciones. Y, lo más importante, sin ser sometidas a discriminación por ingresos, edad o género. Descubre cómo las Cajas de Compensación de Chile apoyan a las mujeres trabajadoras.

SEGUIR LEYENDO

Salud financiera

Tus finanzas personales en la palma de la mano: 5 apps para manejar tu presupuesto



¿Es posible tener un administrador de tu presupuesto personal, que lleve un registro de tus gastos, que te alerte cuando te excedes de tus límites, que te incentive para ahorrar y que, además, quepa en tu bolsillo?

Claro que se puede, para eso existen las aplicaciones móviles de gestión de finanzas personales. En nuestro blog te presentamos cinco alternativas para que puedas organizarte mejor.

SEGUIR LEYENDO



La poesía transforma el espacio laboral y promueve la empatía, la creatividad y la autorreflexión

"Le pedí a mi personal que me consiguiera poetas como gerentes", dijo alguna vez el empresario Sidney Harman, fundador de industrias Harman.

Descubre el vínculo de la poesía con el bienestar laboral y cómo puede fomentar la creatividad, incentivar la innovación, promover la empatía y facilitar la autorreflexión.

SEGUIR LEYENDO

¿Sabías que...?

Las Cajas de Compensación de Chile cuentan con una extensa cobertura en el país. Son más de 450 sucursales presentes en la mitad de las comunas del país y que sirven a más del 85% de la población. Así podemos atender a los más de 7 millones de trabajadores y pensionados, más sus familias, que se encuentran afiliados a alguna de nuestras Cajas.

Algunos de nuestros artículos recientes



Junto a La Tercera organizamos un conversatorio un 2023 sin estrés financiero.

SEGUIR LEYENDO



En Chile un 53% se declara como "muy feliz/Bastante feliz"

SEGUIR LEYENDO



Guía descargable que explica en qué consisten los más de 40 beneficios y prestaciones que entregan las Cajas de Compensación.

SEGUIR LEYENDO

Cajas de Chile ♥

Síguenos en:

